

## 帮扶他人 疗愈自我

### ——贵州工业职业技术学院“微光”辅导员工作室携手心理健康指导中心赴紫云开展心理团辅活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，近日，贵州工业职业技术学院“微光”辅导员工作室联合党委学工部心理健康指导中心组织“微光”大学生志愿服务实践团深入紫云曙光小学、打联小学开展浸润式心理团辅社会实践活动。



关怀留守儿童，共筑心灵“希望之桥”。志愿服务活动中，志愿者们深入走进曙光小学、打联小学，为 1-6 年级共 350 名学子们开展了一场以“珍视岁月流转，感悟生命之美”为主题的团体心理辅导。



志愿者们以细致入微的关怀、沉稳专业的风范，引领孩子们通过色彩斑斓的绘画、趣味盎然的互动游戏以及“我心中的梦想”等环节，

深刻体验时间的流转与生命的独特价值。此次活动旨在激发孩子们积极向上的生活态度，深化自我认识，为他们播撒下成长的种子，为未来的个人发展奠定坚实基础。在活动中，孩子们不仅收获了宝贵的知识，更在内心深处埋下了对生命的敬畏与对美好未来的无限憧憬。



深入探索“心灵”的秘境，聚焦心理健康。为深入了解留守儿童

和老人的心理健康状况，实践团队精心策划并实施了一系列调研活动。针对 4-6 年级的孩子们，发放了心理健康调研问卷 160 余份，同时，通过深入的谈心谈话，倾听了空巢老人内心的声音，洞察他们的心理状态。而对于那些来自特殊家庭、经济困难的学生，志愿者们则通过家访的方式，深入了解了他们的教育及心理状况。这一系列行动提升乡村心理育人的质量，让每一个心灵都能得到呵护与滋养。



**精心打造“心”辅导，全面推动心育成长。**鉴于留守儿童现状，实践团队积极深入学生家里，与孩子们的主要照顾者进行深入的交流，共走访留守儿童家庭 25 户。





“我在影响他们，他们也在治愈我”、“我从来没有想过，原来我也这么被需要着”这是本次“三下乡”社会实践团队志愿者在分享时的心声，对他们而言，这是一段难以忘怀的心灵交流之旅。



在为乡村孩子们送去温暖与希望的同时，志愿者们也为这些孩子们的心中播下了“善良、进步、成长”的种子。同时，他们也收获了自身的成长与提升。通过此次活动，大家纷纷表示，希望活动能够引起更多人的共鸣，激发更多人的爱心，让更多人关注乡村儿童与空巢老人的心理健康，加入这个大家庭，共同为他们带去关怀与温暖，一起追求内心的和谐与健康。